

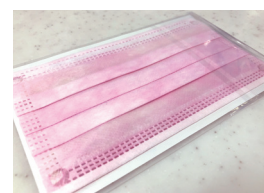
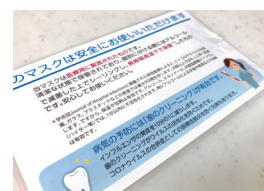
症状が出ている人から 飛沫感染、接触感染によって 鼻、口、眼 から感染します

※無症状の人から、あるいは空気感染のおそれもあります。

感染予防にはマスク、フェイスシールド、手洗いが有効です。
お茶や食事時の会話は危険です。終わってから、マスクをして話しましょう。

1 マスクの効果

マスクは、鼻と口への飛沫感染と接触感染を同時に防ぎます。アメリカのCDC＝疾病対策センターは「新型コロナウイルス対策でマスクは不要」という従来の見解を修正し、着用を勧める新たな指針を発表しました。マスクは上手に消毒して、繰り返し、長期間使いましょう。



マスクの消毒の手順

- ①食品保存用のビニール袋を個人別にご用意ください。
- ②使用済みのマスクを軽く水洗いしてください。
- ③マスクを乾燥させてから、アルコールを軽く噴霧してください。
- ④アルコールで湿っている間にビニール袋に入れ、しっかり閉じて保管してください。
この日はもう一つのマスクを使用してください。
- ⑤次の日に、袋から取り出し、十分に乾燥させてから使用してください。
もう一枚を同じ手順で消毒してください。

※アルコールがない場合には、ビニール袋内で15分以上煮沸してください。

※複数枚をローテーションで使うと長持ちします。

2 フェイスシールドについて

フェイスシールドは、鼻、口、眼への飛沫感染と接触感染を強力に防止します。

フェイスシールドは水洗・乾燥後、アルコール噴霧したビニール袋で消毒・保管してください。



※フェイスシールドには状況に合わせて様々なタイプがあります。

飛沫感染と接触感染を防げば、感染の危険性は大きく下がります